

4 napos lakóautós + e-bike kaland

Őrség

0.nap - Érkezés Őrszentpéterre:

- Álljatok meg egy kijelölt kempingben vagy vendégbarát portán.

1. nap – Őrszentpéter:

- Ébredés az Őrség szívében, ez mindig különleges. A reggeli párában úszó rétek, a lassan színesbe forduló erdők, és az az otthonos érzés, hogy a lakóautóban minden kéznél van – igazi nyugalmat ad. Egy kiadós reggeli után indulhat is a nap felfedezőtúrája.
- Délelőtt érdemes egy könnyed sétával megismerkedni Őrszentpéter varázsával. A „szeres” településszerkezet különlegessége, az Árpád-kori templom és a szétszórta álló porták mind arról mesélnek, hogy itt megállt az idő. Akár egy temető mellett sétálsz el, akár a látogatóközpontba térsz be, az Őrség története lépten-nyomon megérint.
- Egy kiadós gyaloglás után persze jól esik a gasztroélmény. A faluközponttól alig tíz percre található a Vas Kohó vendéglő, ahol a környék egyik legautentikusabb fogását, a dödöllét kóstolhatjuk meg. A burgonya, hagyma és liszt egyszerű kombinációja itt igazi helyi specialitássá válik, különösen, ha egy pohár helyi szörppel vagy borral párosítjuk.
- A délután már lehet lazább. Visszatérve a lakóautóba jólesik megpihenni, kicsit kuckózni, majd estefelé rövid e-bike körrel hangolódni a másnapi nagyobb túrára. Az őszi erdő csendje és a lassan hűvösbe forduló levegő ilyenkor adja a legszebb pillanatokat.
- Tipp: mindig tarts termoszban forró teát vagy kávét – egy rövid megállónál, egy padon ülve kortyolni belőle maga a boldogság.

2. nap – E-bike túra Szalafő és Pityerszer felé, majd a Lápok Háza – Szőce

Reggeli után felpattanunk a KTM e-bikeokra és elindulunk felfedezni az Őrség egyik legszebb vidékét. A nap fő élménye: régi porták, hagyományos építészet, tanösvények, erdei utak és egy kis skanzenélmény.

- **1. úti cél: Öriszentpéter → Szalafő kb. 8 km kerékpárral (enyhe dombok, aszfalt és erdei út vegyesen)**
- **Látnivalók:**
 - Szalafői porták – szétszórt faluszerkezet, nádfedeles házak, gyönyörű rétek.
 - Harangláb – a falu egyik szimbóluma.
 - Szala menti tanösvény (kb. 1 km gyalog, oda-vissza ugyanott) – erdei séta a patak mentén.
 - Körtike tanösvény (kb. 2 km gyalog) – lápvidéket, réteket és ritka növényeket mutat be.

- **2. uticél: Szalafő → Pityerszer**
- **Táv: kb. 2 km kerékpárral vagy gyalog is megtehető (lassabb tempóval, ha szeretnétek).**
- **Látnivalók:**
 - Őrségi skanzen – korabeli házak, pajták, gazdasági épületek, betekintés az Őrség paraszti múltjába.
 - Lehetőség kézműves bemutatókra, kis vásárlásra.

- **3. uticél: Píknik vagy ebéd**
- **Píknik egy réten (saját csomagolt finomságokkal), vagy egy közeli csárdában helyi ételekkel.**

- **4. uticél: Délután: Pityerszer → Szőce (Lápok Háza)**
- **Táv: kb. 9–10 km kerékpárral (enyhén hullámzó terep, többnyire aszfalt, kisebb erdei szakaszokkal).**
- **Látnivalók:**

- Lápok Háza – Szőce: természetvédelmi bemutatóhely, ahol a szőcei lápvidék ritka növény- és állatvilágát ismerhetitek meg. Rövid gyalogtúra a tanösvényen (kb. 1,5 km).

➤ **5. útcél: Visszaút Őriszentpéterre**

- Táv: kb. 8-9 km e-bike-kal, könnyebb útvonalon, több erdei ösvény beiktatásával.

Összesített táv:

- Kerékpár: kb. 27-30 km (e-bike-kal kényelmes, közepes tempóban 4-5 óra belefért a programmal együtt).
- Gyalog: kb. 4-5 km (tanösvények + skanzen területe).

Este:

- Visszaérkezés után nyugodt levezetés: borozás, tea vagy egy meghitt beszélgetés a lakóautó mellett / romantikusan bent.
- Ebédre készülünk piknikre egy réten vagy egy helyi csárdában, délután: e-bike túra visszafelé könnyebb útvonalon, erdei ösvényekkel. Este nyugodt borozás vagy forró tea a lakóautó mellett vagy romantikusan a lakóautóban.
- Tipp: ne hagyjátok ki a helyi sajtkészítő portát – a gyerekek is imádják a kóstolót és a sajtkészítők ugye kiválóztak 😊

3. nap – Vadása-tó és gasztro felfedező kör

Reggeli

- Ébredés a lakóautóban, hűvös, párás reggel az őszi erdő ölelésében. Forró kávé/tea, friss kenyér, sajtok, lekvár a kempingasztalnál.
- Indulás a Vadása-tóhoz (Őrség központi falvaitól kb. 10-15 perc autóval).

Délelőtt – Vadása-tó őszi hangulatban

- Tóparti séta: a tó körül vezető erdei ösvények különösen szépek ősszel, színes lombkoronák, avarral borított utak.
- Malomgát-tanösvény (kb. 2 km): rövid, könnyű túra, betekintést nyújt a tó és környező erdők élővilágába.
- Fotószünetek: a víztükör és az erdő találkozása ilyenkor igazán látványos, ideális közös képekhez.
- A vízbe nyúló fatönkök, ködös őszi hangulat miatt a tó kimondottan „mesebeli” ilyenkor.

Ebéd – meleg, házias ízek

- Októberben a nyári szezonális büfék többnyire zárva vannak, ezért biztosabb választás a vendéglő/panzió:
- Vadása Motel és Étterem (Vadása u. 18.) – közvetlenül a tó mellett, házias ételek, szezonon kívül is működhet.
- Őrség Vendégház és Étterem (Őrimagyarósd, kb. 6 km) – autentikus őrségi fogások (pl. dödölle, hajdinamálé, tökmagos finomságok), Google értékelése 4,5 ★, egész évben nyitva szokott lenni.
- Sabaria Vadása Panzió és Étterem – szintén tóparti lehetőség, érdemes nyitvatartásról előzetesen telefonon érdeklődni.

👉 Ha minden zárva lenne, a lakóautóban is lehet főzni egy egyszerű meleg ebédet (pl. leves vagy tészta), és a tóparton elfogyasztani. Ez kifejezetten „őszies” hangulatot adhat.

Délután – könnyű felfedezés

- Rövid kirándulás a közeli falvakba (pl. Őrimagyarósd, Hegyhátszentjakab) → porták, haranglábak, kis templomok.
- Kávé/tea egy helyi vendéglőben vagy a lakóautóban termoszból.
- Ha van rá idő és kedv: kis erdei séta a környéken – októberben a gesztenyefák és a tölgyesek különösen szépek.

Este – lakóautós levezetés

- Vacsora: választott étteremben vagy a lakóautóban (pl. bogrács, ha van rá lehetőség).
- Őszi lakóautó-hangulat: mécses, bor vagy forralt bor, jó beszélgetés a sötétedő erdőben.
- Korai nyugalom: októberben a hosszú estékhez jól illik a bekuckózás, takaró, meleg ital a lakóautóban.

Összefoglaló

Távok: kb. 2-3 km séta a tó és tanösvények körül, autóval max. 15 km a környéken.

4. nap – Lenti termálfürdő – pihenés és feltöltődés

Reggeli

- Ébredés a lakóautóban az erdő csendjében. Könnyű reggeli a szabadban, majd indulás Lenti Termálfürdőbe. A 40.000 éves nátrium-hidrogénkarbonátos gyógyvíz minősége mindig kifogástalan a gyógyulás mellett regenerálódásra és feltöltődésre is kiválóan alkalmas.
- Lenti termálfürdő
- Átutazás Lentibe (~30 km, 30 perc autóval Óriszentpétértől).
- Lenti Termálfürdő és Szent György Energiapark:
 - Fedett és nyitott medencék (októberben a fedettek a fő élmény).
 - Gyógyvíz, szaunavilág, wellness-szolgáltatások.
 - Akár 4-5 óra lazítás: váltogatni a gyógyvizes medencék, a pihenőszékek és a szaunák között.

Este – utolsó közös lakóautós hangulat

- Visszaindulás a bázisunkat jelentő lakóautóba.
- Könnyű vacsora (pl. helyi sajt, kolbász, kenyér, egy pohár bor).
- Záró este: közös beszélgetés, nevetés, fotónézegetés a lakóautóban – felidézni az elmúlt napok legjobb élményeit.
-

👉 Ez a 4. nap igazán regeneráló tud lenni, és aki sportosabb volt az első napokban, az most szó szerint „kipihenheti a terepet”.

5. nap – Indulás haza

- Búcsú az Őrségtől.
Ahogy a kerékpárok kerekei puhán gördülnek az őszi avarban, lassan megérezzük: ez az utolsó kör az Őrség ösvényein.
A falvak házai, az erdők lombjai és a ködbe burkolózó rétek mind kísérnek bennünket az indulásig.
- Elindulunk haza, magunk mögött hagyva az országnak és a természetnek egy kincsesdobozát. Sokáig szívünkbe zárva a helyi emberek szívélyességét és az Őrség végtelen nyugalma és érintetlen természeti kincseit. Ahogy kigördülünk a keskeny országutakra, már tudjuk: vissza fogunk jönni. Mert ide nem csak egyszer lehet ellátogatni – az Őrség hív, és mindig visszavár.

**Reméljük jól éreztétek magatokat, fedezzük fel Magyarországot
a csodálatos hazánkat!**

<https://oreginemzetipark.hu/list-page/456-bemutatohelyeink/1663-natura-2000-latogatokozpont-tourinform-orseg-iroda-oriszentpeter>
<https://orseg.hu/oriszentpeter/>
<https://orseg.info/services/sight/9403-vadasa-to>